

---

Subject: Muskelaufbau.. führt es zu Haarausfall ja oder nein ?

Posted by [oceans01](#) on Thu, 21 Jan 2010 18:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute, nun habe ich wieder mal ne knifflige Frage.

Ich trainiere seit einigen Wochen meine Muskeln, und leide seit 2 Jahren unter anlagebedingtem Haarausfall.

Nun meine Frage:

Führt Muskelaufbau zu vermehrtem Haarausfall ? bekanntlicherweise ist ja das DHT schuld, dass die Haarwurzeln verkümmern lässt und somit das Haar ausfallen lässt. Testosteron wird in DHT umgewandelt. Durch Muskeltraining wird vermehrt Testosteron produziert. Wird dann auch das vermehrte Testosteron in DHT umgewandelt sodass mehr DHT im Körper vorhanden ist ? wenn ja müssten ja logischerweise mehr Haare ausfallen, da mehr DHT vorhanden ist..

Bitte um Eure Meinungen, auch gerne einen Expertenrat !

Vielen Dank

Daniel

---