

---

Subject: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Apr 2006 11:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenne Leute, die sind 34 und schauen aus wie 20.

Und ich kenne 20jährige, die schon aussauen wie 35.

Woran liegt das? Ist das alles genetisch bedingt oder lässt sich sowas auch beeinflussen? Die eine 30jährige die aussieht wie 20 habe ich mal gefragt, ob sie denn viel Obst essen würde.. Darauf antwortete sie: Nein, überhaupt nicht. Sie sagte, sie sieht alle Dinge des Lebens immer sehr lässig und macht sich nie einen Kopf um etwas...

Ist die Psyche vielleicht das Stärkste, was einem lange jung ausschauen lässt? Oder die Veranlagung? Oder doch die Ernährung? Oder alles zusammen?

---