

---

Subject: Doppelkinn

Posted by [Helveticus](#) on Sat, 09 Jan 2010 14:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

heute ist mir gerade wieder etwas aufgefallen und zwar habe ich unter dem Kinn und an der Seite, also bei den Backen eine leichte Fett- der Wasseransammlung. Also es ist dort einfach ein bisschen breiter. Wenn ich unter dem Kinn greife, kann ich eine Speckschicht greifen, wie am Bauch, weiss nicht, ob das normal ist.

Es ist noch kein Doppelkinn und es sieht noch nicht so schlimm aus, aber ich mache mir trotzdem ein wenig Sorgen. Ich mache jetzt schon seit einigen Monaten überhaupt keinen Sport mehr, vorher hatte ich noch Fussball, Krafttraining und Joggen gemacht, allerdings habe ich in letzter Zeit eher leicht abgenommen und auch sonst bin ich sehr dünn.

Kann das vielleicht vom Fin oder Minox kommen? Was kann man dagegen machen? Ich werde jetzt dann wieder mit Sport anfangen und im Sommer nehme ich tendenziell auch eher ab. Vielleicht habe ich in letzter Zeit auch zu viel Minox angewendet, durchschnittlich 2ml abends und morgens, also 4ml pro Tag, werde jetzt auf 2ml pro Tag runtergehen. Übrigens wird bzw. wurde Minoxidil ja auch als Blutdrucksenker eingesetzt und es wird auch meistens nichts von Wassereinlagerungen erwähnt. Ich denke solche Einlagerungen sind selten und entstehen eher, wenn man schon tiefen Blutdruck hat oder überdosiert. Ich habe hohen Blutdruck und Puls und muss auch bereits in meinem Alter Betablocker nehmen, von daher ist Minox gerade gut, dass es den Blutdruck auch noch ein wenig senkt. Alles hat Nebenwirkungen, sogar das Leben.

---