

---

Subject: Fin, Minox und Shampoo

Posted by [schleck](#) on Fri, 08 Jan 2010 07:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

mal ein kurzer Bericht von mir. Nehme seit August 2008 Proscar (als Generkia von Cipla Fincar) und Minoxidil (Kirkland über Biovea).

Bin jetzt 40 und hatte einen schleichenden Haarausfall, also nicht wirklich dramatisch, aber im Tonsurbereich und am Stirnansatz wurde es langsam lichter.

Habe auch schon mal früher Propecia (Original) und Regaine (Original) genommen, aber dann wieder drauf verzichtet, da der Haarausfall nicht wirklich schlimm war.

Der aktuelle Haarausfall hat sich sehr stark verbessert, ich habe fast gar keinen Haarausfall mehr und auch im Tonsurbereich haben sich wieder etliche neue Haare gebildet, was auch schon mehreren Leuten aufgefallen ist, die mich drauf angesprochen haben. Selbst im Stirnbereich kommen wieder neue Haare, aber nicht so viele, wie im Tonsurbereich. Minox verwende ich für beide Stellen und Fin viertel ich, so dass ich 1,25 mg täglich einnehme.

Nebenwirkungen:

Absolut keine Nebenwirkungen. Weder Potenzprobleme, noch Hautirritationen, Brustschmerzen oder sonst noch irgendetwas, noch nicht mal verstärkte Schuppenbildung oder sonst was.

Ich kann auch keinen Unterschied zwischen Minox von Kirkland oder dem Original von Regaine feststellen, außer beim Preis.

Und das Fin von Cipla scheint genau so gut zu wirken, wie das Original.

Vielleicht kann ich somit eine wenig die Angst nehmen. Also wie gesagt, bei mir ist alles voll okay.

Und bei der damaligen Einnahme von Propecia, bin ich auch zweimal Vater geworden und ich denke die zwei sind auch von mir

Shampoo:

Also welches Shampoo ich empfehlen kann, ist z.B. Lactel von der Fa. Fontafarm, da gibt es verschiedene Produkte, z.B Nr. 1 und 2 extra für Schuppen und Nr. 4 für juckende und trockene Kopfhaut mit 10 % Urea. Einfach mal googlen oder bei Medizinfuchs eingeben. Echt sehr gute Shampoos und vom Preis im mittleren Bereich angesiedelt.

Auch gut sind die Shampoos von Colimex bzw. jetzt Claude Cosmetics, sind auf der Grundlage der ehemaligen Hobbythekshampoos hergestellt worden und auch sehr gut.

Ket-Shampoo von Hexal ist auch okay, aber auch nicht sehr billig.

Ansonsten für die tägliche Haarwäsche, günstigere Shampoos oder Waschlotionen z.B. von Seba Med "Every Day" oder vom Aldi die sensitiv Waschlotion oder auch vom DM die Eigenmarke von Balea sensitiv, aber in diesen Produkten ist auch immer Parfum mit drin, wer darauf allergisch reagiert, sollte dann lieber ein anderes Every Day Shampoo aus den o.a. Reihen verwenden.

Also vielleicht konnte ich ein wenig die übertriebene Angst nehmen. Bei mir ist alles bestens, Haarausfall gestoppt, neue Haare dazugekommen und ein paar gute Shampoos noch mit aufgeführt.

In diesem Sinne, einen erfolgreichen Start ins neue Jahr.

Gruß

---