

---

Subject: Haarausfall angehalten, was nun?  
Posted by [Gast](#) on Wed, 06 Jan 2010 20:57:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe meinen jahrelangen Haarausfall aufgehalten. Seit gut einem Jahr gab es keine Verschlechterungen mehr. Das ist für einen verfrühten männlichen HA ganz gut finde ich.

Einige Haare am Scheitel, die bereits blass waren, sind wieder pigmentiert.

Ich vermute, dass ich vor einigen Jahren einige Hormondisbalancen hatte, die nun zurückgewichen sind. Dafür waren einige Veränderungen nötig.  
(große Ernährungsumstellung, Vitamine, Spurenelemente)

Da er bis zu diesem Zeitpunkt aber bereits weit fortgeschritten ist (NW 2,5 Vertex), würde ich meinen Status gerne verbessern. Was eignet sich als Standardmedikation ohne in den Hormonhaushalt "groß" einzugreifen?

Fin lehne ich derzeit ab.

Was haltet ihr von "El Cranell"? Oder doch lieber Minox?

Da mein Hormonsystem etwas empfindlich zu sein scheint, weiß ich nicht so recht, ob es Minox sein sollte.

---