

---

Subject: Fazit nach 1 Jahr - BRAUCHE NEUE STRATEGIE FÜR 2010

Posted by [Robertobaggio1](#) on Wed, 06 Jan 2010 14:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe vor etwas über einem Jahr angefangen meinen Haarausfall zu bekämpfen (Alter nun: 25). Dieser äußerte sich durch immer größer werdende GHE und lichter werdendes Haar.

Meine Strategie sah wie folgt aus:

- Rogaine Foam: Jeden Abend
- Pantostin Lösung: Morgens 3-4x die Woche

Nach einem Jahr bin ich mit den Ergebnissen nicht sehr zufrieden. Die GHE sind gefühlt größer geworden und das Haar oben auf jeden Fall lichter.

Ich habe euch Bilder angehängt vom Jan 09 und Jan 2010. Meiner Meinung nach sieht man keine Verbesserung sondern eher eine Verschlechterung.

Nun könnte man einerseits sagen, dass Rogaine & Co. nicht gewirkt haben, andererseits könnte es ohne noch schlimmer aussehen.

Was empfiehlt ihr mir? Etwas neues Ausprobieren oder dabei bleiben??

Gruß  
Roberto

---

### File Attachments

1) [Jan2009.JPG](#), downloaded 476 times



2) [jan2010.JPG](#), downloaded 415 times

