

---

Subject: Kurze Pause mit Fin nach über 1 Jahr?

Posted by [Anon](#) on Mon, 04 Jan 2010 22:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 22 und nehm seit ein bisschen länger als nem Jahr Fin 1mg täglich zu mir.

Bis ca. mitte dieses Jahres war ich schon am verzweifeln. Da ich lange Haare hab sah ich jeden Morgen immer extremst wieviele Haare ich mir rausgekämmt hab.

Doch seit ein paar Monaten hab ich jeden Morgen im Waschbecken vielleicht noch 1/4, wenn überhaupt, der verlorenen Haare die ich früher hatte.

Leider hab ich keine älteren Bilder um zu sehen ob der HA auch wirklich gestopt ist.

Aber jetzt zu meiner eigentlichen Frage.

Ist es sinnvoll nach über nem Jahr täglich 1mg Fin ein paar Tage Pause einzulegen? Hab mal gelesen das es sogar ganz gut wäre, kenn mich damit aber nicht aus.

Was meint ihr dazu? Freu mich auf jede Antwort.

MfG

---