
Subject: Hormone wieder in Ordnung bringen (Östrogen, Testosteron, Prolactin & Co.). Erfahrungen erwünsch

Posted by [Amsch](#) on Sun, 03 Jan 2010 17:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute.

Wie die meisten wissen, ist mein Hormonhaushalt ja leider noch immer alles andere als geordnet.

Besonders, das hohe Östrogen und Prolactin macht mir zu schaffen, von daher bat ich Pilos um Rat und der empfahl mir CIMICIFUGA und AGNUS CASTUS um die beiden zu senken.

(zufinden hier

<http://www.medikamente-per-klick.de/shop/produkte/produktdetails.html&pzn=0425047>
und hier

<http://www.medikamente-per-klick.de/shop/produkte/produktdetails.html&pzn=0739461>)

Das ganze im Rythmus

Mo: Agnus

Di: Cimi

Mi: PAUSE

Do: Agnus

Fr: Cimi

Sa: PAUSE

So: PAUSE

Da mir Zink geholfen hat (fühlte mich, überraschenderweise, motivierter, froher, und auch "geiler". Zink scheint sich tatsächlich positiv auf die Libido/Testo auszuwirken, war also wenig überrascht das sich zumindest das Testosteron beim nächsten Bluttest verbessert hat), hab ich mir auch das wieder bestellt.

Von daher frag ich hiermal Leute, ob sie ähnliche Probleme hatten bzw. Ihre Erfahrungen schildern könnten, und obs was geholfen hat.

Das Agnus und Cimi sollten in den nächsten Tagen ankommen. (hoffentlich)

Hier nochmal meine Blutwerte im überblick.

<http://250kb.de/u/091017/g/3897cce0.gif> (hier die diskussion dazu:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/169958/?srch=blutwert e#page_top)

Achja, bzgl. den Haaren... weiß nicht, eventuell gebe ich diesen Kampf auf... Denn ich will nicht auch noch eine 3. Droge/NEM nehmen, um das DHT zu senken.. Wer weiß wie sich das wieder auswirken würde
