
Subject: Tipps gegen Alopecia seborrhoica
Posted by [Chacky](#) on Thu, 31 Dec 2009 11:03:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
Bin 27 und Ich hab seit 6 Jahren probleme mit meiner Front...Immer total schnell eine fettige Stirn und meine Haare werden nur an den Stellen dünner wo meine Kopfhaut auch am fettigsten ist. Wenn ich meine Haare länger als ein Tag nicht wasche, hab ich vermehrt Haarausfall, Schuppen und Juckreiz.
Frage mich Natürlich ob das nur ein Begleitscheinung der AGA ist oder ob mein Haarausfall weniger werden würde wenn ich diesen Talg in Griff kriegen würde.
Nehme seit 4-5 Monaten Spectral DNC-L und das ist erste Produkt bei mir das Erfolg bringt in Sachen Haarausfall aber die fettige kopfhaut bleibt (Ket nehm ich auch). Fin(oral) will ich nicht nehmen da ich Hypochonder bin .
Hat jemand gut Tipps gegen Alopecia seborrhoica?
Was kann man sonst so nehmen? Shampoos etc...
kriegt man Alpicort rezeptfrei?

wäre für jede Hilfe dankbar
