

---

Subject: Haarlänge und Menge

Posted by [klaus.borcherding](#) on Sun, 27 Dec 2009 19:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

seit einigen Tagen nehme ich nun das Produkt Regaine. In diesem Forum (Haarausfall Wiki -> Minoxidil (Regaine) -> Anwendung -> Einfluss der Haarlänge auf die Wirkung) habe ich erfahren, dass man es bei kurzen Haaren (unter 2mm) nicht anwenden sollte, weil sonst zuviel des Wirkstoffs auf die Kopfhaut kommt und anschließend sogar ins Blut und somit alle Nebenwirkungen verstärkt werden. Um meinen Haarausfall zu kaschieren, habe ich aber meine Haare bis auf 1 mm abgeschnitten. Zuerst habe ich auch mit dem Kontakt-Applikator 2-mal 1ml täglich angewendet (morgens und abends), aber es kam, meiner Meinung nach, zuviel Flüssigkeit auf die Kopfhaut und es dauerte ungewöhnlich lange bis die Flüssigkeit einzog, bzw. trocknete. Und da ich mir natürlich wegen den Nebenwirkungen sorgen mache, nehme ich nun 2-mal 0,5ml täglich. Die Wirkstoff reicht für die benötigte Hautfläche (komplette obere Kopfhaut), die Fläche wird durch die Flüssigkeit genug angefeuchtet und es trocknet relativ schnell. Da ich aber auch den ersehnten Erfolg nicht verzielen möchte, würde ich gerne von Euch wissen ob die Menge, die ich zurzeit einnehme auch vollkommen ausreichend ist (bezüglich meiner sehr kurzen Haare) oder ob es auf die Haarlänge nicht ankommt. Oder ob die 2-mal 1ml täglich auf jeden Fall die benötigte Menge ist, um gute Erfolge erzielen zu können (unabhängig von der Hautfläche) und ob die Menge noch sicher genug ist, dass es dadurch zu keinen schlimmen Nebenwirkungen kommen muss (auch wenn nach dem Auftragen die Kopfhaut längere Zeit sehr nass ist). Ich würde gerne wissen, wie es diejenigen von Euch machen, die sich die Haare auch sehr kurz geschnitten haben. Auf eine Antwort freue ich mich sehr.

Mfg

Klaus