

---

Subject: kleine Hilfe bei Depressionen

Posted by [seek](#) on Thu, 24 Dec 2009 16:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit diesem Beitrag möchte ich mich besonders an diejenigen von euch wenden, denen es psychisch aufgrund ihres HA einfach dreckig geht.

Um kurz meine Situation zu erklären; ich bis seit geraumer Zeit depressiv und bin schon seit Monaten nicht mehr richtig vor die Tür gegangen – habe mich einfach zu schlecht gefühlt.

Ich hatte das Gefühl, dass mein HA jedem auffallen würde (obwohl ich natürlich weiß, dass es mir selbst am meisten ins Auge springt).

Gestern jedoch habe mich mal dazu durchringen können, mal wieder ins Café zu gehen.

Ausschlag gebend waren wohl die bisher guten Erfolge mit Minox und dass mein HA sich deutlich gebessert hatte)

Und dort ist mit etwas sehr unerwartetes passiert – und zwar wurde ich von 2 Mädchen angesprochen, von denen mich die eine, ihren Worten nach, „total süß“ fand.

Ihre Freundin meinte dann, dass sie meine Haare/Frisur total geil finden.

Mir stand die Kinnlade auf, ich hatte das Gefühl mein Unterkiefer reichte bis zur Tischkante.

Ich dachte erst, es ist ein Witz aber die meinten das durchaus ernst.

Diese Erfahrung wollte ich mit euch teilen und einigen gern Mut machen, ihre Frisur nicht „gehen zu lassen“ sondern versuchen, etwas cooles daraus zu machen.

Übt ein bisschen mit trockenerem Haarwachs und Spray (lieber kein Gel, wenn die Haare schon dünner sind fällt der Wet-Look auf und sieht noch lichter aus).

Ohne Scheiß jetzt, ich wette, dass man bei den meisten von euch mit passender Frisur noch einen coolen Look machen kann.

Frohe Weihnachten,

Seek

---