
Subject: Gynäkomastie/Lipomastie

Posted by [awesom-o](#) on Fri, 31 Mar 2006 22:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich mache seit ca. 4 Monaten 3 x wöchentlich Kraft - und 2 x wöchentlich Ausdauertraining, aber kein Bodybuilding.

Mein Körper hat sich schon etwas gestrafft und ich bin auch ein wenig muskulöser geworden, aber meine Problemzone ist die Brust.

Irgendwie habe ich ziemliche T*ttten

Allerdings haben sich die Brustdrüsen meiner Meinung nach nicht vergrößert.

Ich nehme seit 3 Jahren Fin (Propecia).

Hat jemand von Euch eine Idee, was dagegen helfen könnte ausser noch mehr trainieren?

Hilft vielleicht Testosterongel?

Von Biotherm Homme gibt es auch so ein Gel mit Koffein, Kola-Nuss und Ginseng, das soll gegen "männliche Problemzonen" helfen:

http://www.biotherm.de/_de/_de/men/catalog/ExperienceProduct_VarList.aspx?productcode=127062&categorycode=AXE_FOR_MEN^F1_HOM_Body_Care^F2_HOM_Targeted_Treatments&

Ich fürchte aber, das taugt nichts, und 200 ml kosten 31 EUR

Wäre sehr dankbar für jede Hilfe.

Gruß

awesom-o