
Subject: Shedding durch Spironolacton (topisch)?

Posted by [ThorstenDH](#) on Mon, 07 Dec 2009 03:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurz mein bisheriger Werdegang:

Hatte bislang eigentlich nen recht guten Haarwuchs, gestört haben mich nur meine Geheimratsecken, die sich immer weiter ausbreiteten. Habe im Juli 2008 begonnen, täglich 1,25 mg Finasterid zu nehmen und 2 mal täglich Minoxidil (5 %) in die GHE aufzutragen.

Nach einem 3/4 Jahr hatte ich tatsächlich neue Haare in den GHE, die GHE schienen langsam aber sicher wieder zuzuwachsen. War eigentlich mehr als ich erwartet hatte, da die Wirksamkeit der beiden Produkte im Bereich der GHE ja oft angezweifelt wird.

Um das Ganze zu beschleunigen, habe ich mir Ende des Sommers noch den Nanogen Scalp Roller besorgt, den ich abends vor dem Minoxidil benutze. Zusätzlich habe ich mir Ende Oktober noch topisches Spiro (5 %, über www.minoxidil.com) gekauft, das ich seitdem zwei Mal täglich kurz nach dem Minoxidil auftrage.

Allerdings hat sich mein Haarstatus in den letzten Wochen schlagartig verschlechtert. Die neuen Haare in den GHE sind geblieben und etwas länger geworden, allerdings sind die bisher intakten Haare rechts und links davon plötzlich weg. Habe also vier "Schneißer" auf dem Kopf, die Front sieht plötzlich absolut zerfetzt aus. Das Ganze sieht im Moment wie ein Flächenbrand aus.

War am Wochenende beim Friseur, der auch ziemlich entsetzt darüber war, wie sich mein Haarstatus seit meinem letzten Besuch vor drei Wochen verschlechtert hat. Er hat mich gefragt, ob ich irgendwelche Medikamente nehmen würde, da man dann manchmal einen solchen plötzlichen Haarausfall hätte. Weiterhin hat er mir einen sofortigen Besuch beim Hautarzt empfohlen. Die plötzliche massive Verschlechterung ist also keine Einbildung von mir.

Kann das topische Spiro, das ich seit 6 Wochen nehme, zu einem Shedding geführt haben? Habe bislang aber immer gelesen, dass Spiro kein Shedding verursacht.

Oder ist die Kombination von Scalp Roller, Minoxidil und Spiro schlicht und einfach too much?

Wenn es sich wirklich um Shedding handeln würde, wäre es wohl sinnvoll wie bislang weiter zu machen. Allerdings will ich mir die Front nicht auf Dauer ruinieren (falls das nicht eh schon der Fall ist).

Hat jemand mit Spiro schon ähnliche Erfahrungen gemacht?

Wäre für Tipps wie ich weiter vorgehen soll wirklich dankbar.