
Subject: Wie teilt ihr eure 5 mg Finasteride-Tabletten?
Posted by [netowl](#) on Wed, 25 Nov 2009 14:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich bin heute auf euer Forum hier gestoßen und habe mich sofort angemeldet! Bisher kannte ich nur das Forum haarforum.net, wo im Vergleich zu hier gar nichts los ist! Also fange ich mit einem Kompliment an, in dem ich euch sage, wie gut das Forum hier mein Interesse an einem Erfahrungsaustausch trifft

Nun zu meinem Anliegen. Seit Anfang Februar 2009 nehmen ich Minoxidil 5 % von Kirkland (Biovea). Nachdem die 3 Monatspackung aufgebraucht war, bin ich auf DS Laboratories Spectral DNC 60ml umgestiegen, da es auch für den vorderen Bereich wirken soll. Ende Februar 2009 habe ich dann mit Proscar (Finasteride) von Cipla (von Supersavermeds) aus Indien begonnen. Die kleinen Tabletten splitte ich mit einem Messer in 4 Teile, was leider nicht immer auch in 4 gleichen Teilen endet. Ich habe mir zwar gerade einen Tablettenschneider gekauft, kann damit aber nur immer in 2 Teile schneiden. Am liebsten wäre mir eine Art "Sternmesser" oder Stern-Stempel" mit dem ich gleiche Fünftel erhalte. Wie dem auch sei, ich nehme morgens 1 Tablette Finasteride (1,25 mg) auf nüchternen Magen. Das Minoxidil von DS Spectral (feelunique) trage ich morgens und abends mit ca. 12 Pumpspray-Stößen vorne und hinten auf und massiere es dann ein. Das Ergebnis lässt sich durchaus sehen! Ich bin von Leuten, die mich länger nicht gesehen haben, darauf angesprochen worden, wie es kommt, dass ich wieder mehr Haare habe. Die kahle Stelle hinten ist fast vollständig wieder zugewachsen. Meine Frau kann das Ergebnis auch bestätigen. Ich bin mit dem Ergebnis also sehr zufrieden. An Nebenwirkungen muss ich leider feststellen, dass die Erektion nicht mehr so hart ist wie vor dem Beginn von Minoxidil und Finasteride, der GV damit aber noch möglich ist. Mein Libido ist dabei gleich hoch geblieben. Übrigens bin ich Bodybuilder und nehme in diesem Zusammenhang täglich Creatin und Tribulus Terrestris (natürliches Testosteron anregend). Außerdem hatte ich 1995 und 1996 zwei Haartransplantationen im vorderen Bereich. Das hätte ich mir ersparen können, wenn ich schon damals so leicht an Minoxidil und/oder Finasteride hätte kommen können

Nun zu meinen Fragen:

1. Wer hat einen Rat bzgl. meiner Dosierung bei Minoxidil und Finasteride? Zu hoch? Was wäre optimal?
2. Wie teile ich am besten diese kleinen Tabletten in 5 gleiche Teile?
3. Habt ihr durch das Auftragen des Minoxidil auch so "strohige Haare" und wenn ja, was macht ihr dagegen?
4. Als Shampoo benutze ich das Coffein-Shampoo von Alpecin. Ist das empfehlenswert? Alternativen?

Ich freue mich über euer Feedback!

LG
netowl
