
Subject: erblich Bedingter Haarausfall in Zahlen
Posted by [frank85](#) on Tue, 24 Nov 2009 10:02:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahoi zusammen,

noch mal kurz zu mir: Ich bin 24 und habe seit knapp einem Jahr starken (androgenen) HA.

Ich hatte immer extrem dichtes und fülliges Haar, heute auch noch - wenn auch nicht mehr so voluminös wie "früher". Sprich, in der Gesamtheit hat mein Haar bereits nachgelassen, GHE oder Tonsur habe ich noch nicht. Mein Stadium schwankt daher wohl zwischen NW-0 und NW-1

Meine Idee in diesem Thread ist folgende: Mein Hautarzt hatte mir mal geraten durchaus ab und zu mal die Mühe zu machen und nach dem Duschen/Haare föhnen/Bürsten die Haare zu zählen und zu notieren.

Im Durchschnitt komme ich so auf einen täglichen Haarverlust von 140-150 Haaren, wobei es Minimalwerte von etwa 85 bis zu Maximalwerten mit über 200 Haaren/Tag gibt. Und das sind leider keine Phasen, in denen es mal mehr, mal weniger wird, im Schnitt sind es eben die 140-150 Haare/Tag.

Ich wollte mich jetzt mal mit euch austauschen.

1. Wieviel Haare verliert ihr pro Tag?
2. mit welchen Mitteln? (Ohne/Fina/Priorin/etc.)
3. In welchem Alter?
4. Mit welchem NW-Stadium?
5. Gibt es Schwankungen - oder seit Jahren gleich?

Ich habe einen Monat lang pro Tag 3x Priorin genommen, ohne eine Änderung. Fina nehme ich noch nicht.

So kann man evtl. auf dauer von dieser Datensammlung profitieren und eine Prognose ermitteln "wann es wirklich dünn wird". Was glaubt ihr, mit welcher Prognose ich persönlich zu rechnen habe, wenn es in dem Tempo weiterrieselt?

Liebe Grüße
Frank
