
Subject: Ich bin 19 männl. und kurz davor Schluss zu machen!

Posted by [Egal](#) on Thu, 19 Nov 2009 17:58:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute

Mein Selbstbewusstsein spielt mir ein unfaires Spiel. Ich traue mich nicht mehr auf die Straße zu gehen, Ich traue mich nicht mehr in eine S-Bahn einzusteigen, ich habe keine Freude mehr am Leben, Ich habe keine Hobbys mehr, Ich schreibe nur noch schlechte Noten in der Berufsschule, Ich werde von der Außenwelt ignoriert, ich habe Angst davor, meine Jugend zu verlieren, Ich habe Angst in den Spiegel zu sehen, Ich kann an nichts mehr anderes denken, Ich kann nicht mehr geradeaus denken, Ich habe Angst daß es zu Ende geht, Ich weiß nicht mehr weiter. Ich habe keine Lust mehr mich fertig machen zu lassen, Ich habe ebenso wenig Bock mich selbst fertig zu machen, Ich fühle mich alleine gelassen, Ich fühle mich anders. Ich habe keine Nacht mehr, in der ich schlafen kann, wenn ich schlafe, dann vor Erschöpfung.

Ich habe seit ca. 7 Monaten dieses Problem mit Dünnerwerdendem Haar aber ich zähle keine Haare im Sieb ich habe den Kammtest gemacht und festgestellt dass ich weniger als 40 Haare am Tag verliere. Ich fühle mich als stünde ich in einer Sackgasse. Meine Eltern denken es sei normal daß ich mit 19 Jahren schon so wenige Haare habe. Verwandte haben alle bis auf meinen Großonkel volles Haar. Nach dem Haarewaschen sieht es fast so schlimm aus wie bei alten Männern aus. Meine Eltern verstehen mich nicht. Außerdem finde ich es eine Frechheit, dass Krankenkassen keinen Haarerersatz für Männer zahlen wollen. Das wäre wichtig für mich wenn es bei mir mal soweit wäre, All meine vorherigen Probleme, die ich gehabt habe kommen mir nun sehr lächerlich vor. Ich bin enttäuscht von mir. Ich hätte nie von mir gedacht ernsthaft daran zu denken "Schluss zu machen. Ich könnte noch soviel hinschreiben. "Ein deutlicher Hilferuf vor lauter Verzweiflung"

Ich freue mich auf viele Antworten. Ich habe schon mal einen Thread zu diesem Thema geöffnet. Ich werde in spätestens 3 Tagen wieder online sein.

Liebe Grüße

Michael ((
