

---

Subject: Kefir => tägliche Haarausfall-Rate  
Posted by [Pinball](#) on Tue, 17 Nov 2009 21:10:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probiert mal Kefir auf der Rube aus. Die tägliche Haarausfall-Rate reduziert sich auf nur noch wenige Haare. Insbesondere für SE-Betroffene - natürlich für die anderen auch - interessant. Ich hab das Thema neulich mal in den einschlägigen Ami-Foren (unter meinem alten Nick hier im Forum, daher leichter Wiedererkennungswert auf den Ami-Seiten) eingestellt, dat Feedback war durchweg positiv, ich kann's nur bestätigen.  
Am besten geeignet ist selbstgemachter Kefir.

---