
Subject: Haarausfall und FinaHAIR

Posted by [frank85](#) on Fri, 13 Nov 2009 20:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend zusammen,

kurz etwas zu meiner Situation: Ich bin männlich, 24 Jahre alt und leide unter starkem (androgenem) Haarausfall. D.h. ich verliere pro Haarwaschgang bis zu 200 Haare seit mittlerweile deutlich über einem halben Jahr. (Wie sind da eure Erfahrungen, wieviel verliert ihr so?)

Beim Hausarzt wurde eine Blutuntersuchung gemacht - Eisen, Schilddrüse und die üblichen Verdächtigen alle in Ordnung.

Also, Überweisung zum Hautarzt. Der hat mir direkt FinaHAIR die 98 er Packung verschrieben.

Mein Haarausfall ist in keinster Weise fortgeschritten, ich habe immer noch sehr dichtes Haar, keine Geheimratsecken, etc. Allerdings habe ich den Alpezin Glatzenrechner (<http://www.alpecin.de/de/glatzenrechner/index.php>) gemacht und der prognostiziert mir mit 30-32 etwa eine Glatze. Okay, ich bewerte diesen "Test" jetzt nicht sehr hoch, aber das würde mir doch etwas zu schnell gehen...

Also hat er mir FinaHAIR verschrieben. Ich habe jetzt hier in dem Forum eine Menge über Nebenwirkungen gelesen und muss sagen, ich bin nicht nur verunsichert - langsam habe ich richtig Angst davor, da diese ja scheinbar gar nicht sooo selten auftreten.

Ich habe keine Probleme mit meiner Potenz oder so, habe allerdings jetzt wirklich grundlegende Zweifel, ob ich mit dieser Therapie wirklich anfangen will. Oftmals bilde ich mir gern auch Dinge ein, dass ich sie kriege, wenn ich viel darüber lese. ...und gerade die psychische "Angst" spielt gerade in diesem Bereich auch eine sehr große Rolle glaube ich.

Gerade dieser Thread hat mich doch sehr, sehr nachdenklich gestimmt: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15612/> Gerade die Tatsache, dass mögliche Probleme eben doch nicht verschwinden mit dem absetzen... Da würde ich vor Potenzproblemen doch eher mit ner Glatze leben können...

Was würdet ihr mir denn empfehlen? Ich bin relativ schwächlich (knapp 80kg) und habe zumindest vor nur alle 2 Tage eine Tablette oder täglich eine halbe (also 0,5mg) zu nehmen - kann ich damit die NW einschränken?

Ist mit verringerter Dosis eine ähnliche Wirkung zu erwarten? Mir würde es ja schon genügen den Haarausfall etwas einzudämmen um wenigstens meine Kopfbehaarung ein paar Jahre länger behalten zu können.

Nehmt ihr alle denn Finasterid dauerhaft (über Jahre)? Mein Hautarzt hatte etwas angedeutet, dass man es u.U. nicht in allen Fällen dauerhaft nehmen müsste, dazu liest man allerdings nicht viel...

Hoffe, jemand kann meine allzu düsteren Gedanken etwas aufhellen

Danke schon mal und schönen Abend noch
Frank
