

---

Subject: Ernährung ist Gefühlssache

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 08 Nov 2009 11:20:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie es auch dieser Artikel deutlich schildert:

<http://www.spiegel.de/spiegelwissen/0,1518,655439-2,00.html>

sind alle wissenschaftlichen Erkenntnisse bezüglich der optimalen Ernährung mehr oder weniger unbrauchbar und was dem einen schadet kann dem anderen gut tun. Also macht euch kein Stress und hört auf euren Magen

---