
Subject: Anstieg des DHT-Spiegels durch Maca und Avena Sativa?

Posted by [Kerl1979](#) on Thu, 30 Mar 2006 09:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossen,
da ich ordentlich Muckitraining betreibe, hätte ich gerne gewusst ob die Einnahme von Maca oder Avena Sativa (Grüner Hafer) zu einer verstärkten Bildung von DHT führt. Diese beiden Stoffe werden ja zur Anhebung des Testosteronspiegel eingesetzt.

Freu mich über Eure Antworten. Vielen Dank
