

---

Subject: DHT-Hemmer und Muskelaufbau

Posted by [HansWursti](#) on Tue, 03 Nov 2009 18:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich habe folgende Frage und hoffe, die Experten hier können sie beantworten:

Ich bin jetzt vor einer Woche 20 Jahre alt geworden und habe leichte Geheimratsecken. Ich würde den Haarausfall gerne vorbeugen, also hab ich mich für Sägepalmextrakte entschieden, da dort die Nebenwirkungen gering und die Dosierung nicht so stark sein sollen. Jetzt ist allerdings meine Frage, wie sich die Hemmung des DHT auf mein Muskelwachstum auswirkt. Ich habe mich vor einer Woche in einem Fitnessstudio angemeldet und möchte jetzt noch mindestens 10 kg Muskelmasse aufbauen, da ich sehr untergewichtig bin. Wird das durch niedrigere DHT-Spiegel erschwert? Wird außerdem beispielsweise mein Bartwuchs - ich habe mit 20 Jahren immer noch keinen wirklich ausgeprägten Bart - dadurch auch gehemmt?

Ich hoffe, ihr könnt meine Fragen beantworten und bedanke mich schon mal im Voraus.

Liebe Grüße

Euer Chris

PS: Ich hoffe, ich habe das ins richtige Forum gepostet, da Sägepalmextrakte ja ähnlich wirkt wie Fin.

---