

---

Subject: Mit 19 Haarausfall

Posted by [Rorschach](#) on Tue, 03 Nov 2009 12:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr:)

Ich bräuchte mal eure Hilfe hier aus dem Forum.

Ich weiß sonst nicht was ich genau was ich machen soll und wie ich mich verhalten soll.

Naja zunächst mal zum Problem.

Seit etwa 4-5 Wochen habe ich sehr starken Haarausfalls über den ganzen Kopf verteilt.

Auch juckt die Kopfhaut seit etwa einer Woche.

Man sieht mal noch keine deutliche Lichtung des Haares, jedoch fühlt es sich dünner und irgendwie feiner an.

Genetisch bin ich schon vorbelastet, da mein Vater mittetweile im Stirnbereich schon recht kahl ist. Am Hinterkopf hat er jedoch noch genug Haare.

Vor 3 Jahren hatte ich schonmal Probleme mit Haarausfall, welche jedoch vollständig verschwunden sind.

Vor etwa 3 Monaten hatte ich eine starke Grippe(hab gelesen, dass es auch daran liegen kann)

Ich färbe meine Haare seit etwa 5 Jahren Schwarz.

Der Haarausfall trat wie gesagt ganz plötzlich ein und da hab ich mir gedacht ich suche mal einen Dermatologen auf.

Dieser meinte zu mir nach einmal an den Haaren zupfen:"Ah hm ja ok das ist diffuser Haarausfall." Der seie erblich. Man würde ja 2 Formen des Haarausfalls unterscheiden.

Diffusen und Kreisrunden.

Für mich klang das ziemlich blödsinnig alles.

Naja er hat mir dann Regaine verschrieben...dies soll ich jetzt auf meinen (nichtvorhandenen) Tonsur breich sprühen.

Nun meine Frage an euch:

Was soll ich machen einfahc abwarten und hoffen?

Oder einen weiteren Arzt konsultieren

Und was denkt ihr, was es sein könnte?

viel liebe grüße und danke schon mal im vorraus.