

---

Subject: Panik, was ist denn jetzt los?

Posted by [Latisha](#) on Tue, 03 Nov 2009 10:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin mal wieder total am ende.

in der letzten zeit hatte sich ja mein HA wieder etwas runtergeschraubt. 150-200 haare am tag und ca. 350 an waschtagen.

es war immer so, dass jedes mal wenn ich die haare gekämmt habe (früh,mittags,abends) so 40-60 in der büste, aufm boden und im waschbecken waren.

und gerade hab ich mir das erst mal heute die haare gekämmt und es waren schon 120 . was ist denn jetzt los? als obs vorher nicht schon sch\*\*\*\* genug gewesen wäre, warum ist es jetzt von einem tag urplötzlich so schlimm?

ich nehme seit freitag wieder ell cranell, aber daran wirts kaum liegen, das ist ja viel zu kurz. außerdem hab ich vor 3 wochen angefangen regaine auf 2x am tag zu erhöhen. aber ich hab doch erst vor 2 wochen es 1x mehr aufgetragen, dann nach 7 tagen wieder und dann nach 6 (das war am freitag). ich bekomm doch nicht so schnell wieder n shedding, vorallem da ichs ja so ultra langsam steiger.

ich bin verzweifelt. dieser scheiß HA war weg bei mir. wirklich weg oder so minimal, dass es egal war. und jetzt seit juli wieder der mist. ich bin echt verzweifelt. ich kann mich schon wieder überhaupt nicht mehr auf meine uni und meine beziehung konzentrieren, weil ich die ganze zeit nur diesen scheiß HA im kopf hab.

sorry, wenn ich mich jetzt hier so ausgeheult hab, aber mir gehts grad so mies.

vll hat ja irgendjemand ne idee, woran das liegt...ich bin für alles dankbar....

sehr traurige grüße

---