

---

Subject: Zum zweiten mal Haarausfall, dieses mal noch schlimmer

Posted by [Gia1989](#) on Sat, 31 Oct 2009 17:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

vor gut einem Jahr litt ich an Haarausfall, oder vielmehr an unzähligen abgebrochenen Haaren bei jedem kämmen und jeder Haarwäsche. Weil ich Angst hatte zum Frauenarzt zu gehen (war bis dato noch nie dort), habe ich es auf gut Glück selbst versucht in den Griff zu bekommen. Ich nahm zuerst Alpecin (verschiedenes), diverse Dove Therapien und schließlich Plantur 39. Der Hautarzt hat auch die Haare untersucht (zog einige heraus), aber er meinte dort ist nichts auffälliges, er macht nichts daran.

Später legten sich diese Beschwerden, ich hatte aber einen ganzen Teil meiner Haare verloren. Als sich alles ganz langsam erholte, ging es vor rund 3 Monaten wieder los.

Ich bekam normale Grippensymptome und lag eine Woche lang nur flach. Mir ging es richtig dreckig, ich nahm in 3 Tagen rund 5-6 Kilo ab, da ich kaum was gegessen habe. Meine Grippe stellte sich als Lungenentzündung heraus, der ich 11 Tage lang im Krankenhaus den Kampf ansagte.

Anschließend wurde ich eine Woche noch krank geschrieben. In dieser Woche fiel mir dieser wirklich extreme Haarausfall auf (im Krankenhaus ist mir nichts davon aufgefallen). Es wurde immer schlimmer, beim Haare waschen habe ich, neben den einzelnen Haaren, fast immer eine ganze Strähne in den Händen. Sobald sie trocken sind, habe ich eine ganze Bürste voller Haare. An den Tagen, wo ich nicht waschen muss, sind es weniger, aber immer noch zuviele für einmal normal bürsten. Auch so fallen mir Haare aus. Ich brauche nur normal mit den Händen durchzugehen, ohne zu ziehen, es kommen immer zwischen 3 und 5 Haare raus. Jedes mal.

So Panik hatte ich noch nie, also habe ich schleunigst den Frauenarzt aufgesucht, trotz meiner Angst davor.

Da ich aber noch nie mit jemandem geschlafen habe, konnte er mich nicht richtig untersuchen. Ich sollte eine Urinprobe abgeben, danach bekam ich die Bella Hexal 35 verschrieben. Zum Schluss wurde mir noch Blut abgenommen.

Die Pille habe ich jetzt 3 Wochen genommen und bin ich der Pausenwoche. Bis jetzt habe ich keine Besserung wahrgenommen, es fallen weiterhin so extrem viele Haare aus. Mein Frauenarzt stellte anhand meines Blutes aber fest das ich noch einen Virus im Körper habe und fragte ob ich zuvor mal krank gewesen wäre. Ich solle noch mal zu meinem Hausarzt und eine Blutabnahme durchführen lassen. Da dieser Hausarzt aber noch nicht mal den zusätzlichen Eisenmangel erkannt hat, bin ich bis jetzt noch nicht bei ihm gewesen.

Meine eigentliche Frage ist aber folgende: Wirkt Bella Hexal 35 wirklich GEGEN Haarausfall? Ich habe schon sehr viel gelesen das diese Pille bei vielen Mädchen/Frauen erst recht Haarausfall herbeiruft. Die Pille ist ja gegen männliche Hormone. In der Packungsbeilage steht aber nur das sie gegen Akne und Körperbehaarung ankämpft. Ich bin wirklich sehr verunsichert. Oder ist mein Haarausfall eine Reaktion noch auf den Virus, von dem ich nicht weiß ob er überhaupt

noch da ist?

Ich bin total verunsichert, ich hatte früher so richtig schöne dicke Haare, jetzt habe ich nur noch einen Witz auf dem Kopf. Vom fühlen her, ist mind. die Hälfte ausgefallen in den letzten zwei Jahren. Ich habe richtige Angst das sich das nicht mehr bessert.

Kann mir irgendjemand was dazu sagen? Vllt. Erfahrungen mit Bella Hexal, oder ob es bei einer Lungenentzündung öfters zu Haarausfall kommt, aufgrund der Medikamente usw.

EDIT: Ich sollte vllt. noch erwähnen das die meisten Haare mit diesem weißen Ballen ausfallen. Zwei Friseurinnen meinten zwar schon zu mir das meine Haare auch wieder nachwachsen, aber eine von beiden sagte mir auch das es wirklich nicht nur hormonell bedingt sein kann, dass da noch etwas anderes sein muss und diese Masse an Haaren nicht normal wäre. Ich habe richtige Panik das es etwas ist, das man nicht heilen kann und meine Haarfülle nicht mehr zurückkommt.

Allerdings habe ich auch Stress auf der Arbeit. Ich bin ein sehr nervöser Mensch, ich habe viel mit Darmproblemen zu tun, sobald ich nervös oder aufgeregt bin und das kommt öfters vor. Allerdings habe ich das schon seit Jahren, den Haarausfall aber nicht.

---