
Subject: Haarausfall, Grund?Steckt da mehr hinter?

Posted by [al_1](#) on Thu, 29 Oct 2009 15:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

warum ich hier schreibe ist ja wohl klar, wie die meisten habe ich ein Haarproblem.

Kurz ein paar Fakten. Ich bin 28 und Student. Vorgeschichte: Mein Vater hat eine Glatze.

D.h. ich rechne eigentlich damit eine Glatze früher oder später zu kriegen.

Allgemein würde ich sagen, habe natürlich weniger Haare als vor 10 Jahren gehabt, doch seit 7-8 Monaten ist es extrem geworden. Ich verliere täglich immer mehr Haare (100 oder mehr, aber so viele kommen einfach nicht mehr nach). Wenn man mich jetzt und vor 7-8 Monaten vergleicht, liegen da Welten dazwischen.

Haare sind extrem trocken und sehen aus und fühlen sich wie Stroh. Habe trockene Kopfhaut. Es kribbelt und juckt auch.

Z.B. beim lernen fallen mir Haare einfach so aus, auf dem Tisch, Papieren und Bücher kann man es sehen. (Streß würde ich nicht sagen. so stressig ist das ganze nicht)

Ich brauche nur mit der Hand einmal auf den Kopf gehen und es bleiben locker 5-6 Härchen drankleben. Ohne viel Aufwand. Mehrmals durch den Kopf gehen und man kann deutlich sehen wieviele Haare auf den Tisch oder Papier fallen. (10-15) Alles sehr dünne und kraftlose Haare. An der Wurzel weisslich (Schuppen? Trockene Haut?)

Lange Haare habe ich nicht. 2-3 cm maximal.

Was mich sehr belastet ist das es in den letzten 7-8 Monaten richtig extrem geworden ist. Vor einem Jahr war es noch "normal". Und jetzt extrem wie beschrieben. Wenn es so weiter geht, denke ich das ich innerhalb weniger Monate komplett kahl bin.

Normalerweise sagt man das Haare am Hinterkopf nicht so einfach verliert. Selbst da kann ich ohne Probleme Haare ziehen. Also ohne viel Aufwand.

Wie gesagt, so schnell kann das doch nicht gehen?

Ich habe bereits ein Hautarzt Termin (in 2 Wochen), glaube aber nicht das das was bringt. Irgendwie sagen die alle das gleiche. Und verweisen auf Teuere Kosmetik die eh nichts bringt.

Ich möchte nur Klarheit warum das auf einmal mit 28 so schnell geht. Vor allem möchte ich nicht ständig Haare überall rumfliegen haben.

Im Internet findet man natürlich viel (Mögliche Ursache Pilze?). Ich würde gerne nur mal Meinungen von Leuten hören/lesen die auch damit zu kämpfen haben.

Ich habe keine Super Gesunde Ernährung,gebe ich zu. Aber nen Eisenmangel oder so habe ich nicht.

Ich erwarte auch nicht meine Mähne von vor 10 Jahren wieder zubekommen,aber zu mindestens ein bisschen oder das was noch da ist retten.

MfG

al_1
