
Subject: Haarausfall in jungen Jahren?

Posted by [alpaka](#) on Fri, 23 Oct 2009 21:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich bin neu hier im Forum, bin 15 Jahre alt und habe bereits jetzt ein Problem mit meinen Haaren. Meine Haare sind immer weniger dicht, habe Geheimratsecken und fürchte, dass mir dann mit der Zeit auch die Platte kahl werden könnte.

Ich denke mal dass das ganze genetisch veranlagt ist, weil mein Vater auch sehr wenige haare hat. Ganz genau kann ich das aber nicht sagen, weil er der einzige lebende, männliche Blutsverwandte von mir ist, der deutlich älter ist als ich.

Und deshalb wollte ich mich erkundigen, wie ich diesen Prozess stoppen oder abschwächen kann. Weil in so jungen Jahren muss es doch da was geben. Hatte überlegt ob ich es mit Alpecin versuche, aber im Netz gabs einfach zu viele Leute die mir davon abgeraten haben. Ich würde gerne eure Meinung dazu hören. Muss ich zum Arzt? Soll ich meine Ernährung umstellen? Alles was mir irgendwie helfen könnte wäre toll.

Danke,
alpaka
