

---

Subject: Bodybuilding - AC-Therapie?

Posted by [Kreon](#) on Fri, 23 Oct 2009 16:05:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi miteinander.

nachdem ich ja schon mehrfach gepostet habe, z.Z. einen für mich eher unverhältnismäßig grossen verlust an haaren täglich zu vermelden, ich aber ein mega-arsenal in meinem regimen (s.u.) aufbiete, sich aber de facto noch nicht viel getan hat, hier meine frage:

könnte es sein, dass das scheinbare nichtwirken der ganzen medis ein anzeichen ist, dass es bei mir andere gründe hat, wie z.B. bodybuilding? ich betreibe nach langer pause mal wieder richtiges maximaltraining, wobei ich mich natürlich auch im gesicht enorm anspanne bei den gewichten... kann es da einen zusammenhang mit der AC-These geben? oder glaubt ihr alles quatsch. ich mache ja immerhin seit jahren mehr oder weniger kontinuierliches krafttraining, aber jetzt kommt für mich natürlich auch die frage auf, ob mein HA evtl. DAVON rühren könnte und gar nicht hormonell bedingt ist? denn meine HA-Zone sind und bleiben allein die GHEs, die im moment so bei NW2 sind.

Ist diese AC-Sache vielleicht der Grund, weswegen ich überhaupt an HA leide, die GHEs damals also eher durch BB zustande kamen? betreibe BB seit ich 16/17 bin.

andererseits wundert es mich auch, denn es gibt jede menge anderer kraftsportler, die genauso "pumpen" und sich anspannen und teilweise nicht die spur von HA haben...

was meint ihr?

fluta und spiro sind erst seit einigen wochen neu dazu gekommen, spectral DNC-L seit mittlerweile 4 monaten mal sehen, ob sich da was tut...

---