
Subject: 0,5mg Fin + 3on/1off

Posted by [Lucky](#) on Thu, 22 Oct 2009 06:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo liebes forum

ich nehme seit nunmehr 9 wochen 1mg fin zur bekämpfung des haarausfalls zu mir...mit erfolg wie ich finde.

angeregt durch formusmitglieder wie Mink, Alibi, pilos, kkoo und vielen anderen würde ich gerne die einnahme verändern bzw. optimieren.

1. reduktion der täglichen dosis auf 0,5mg fin pro tag (jeden zweiten tag 1mg)
2. umsetzung der 3on/1off strategie

fragen:

1. sollte ich mit 1off beginnen(nach 9wochen 1mg on)?
 2. muss ich bei der doch recht radikalen änderung der einnahme mit irgendwelchen (vorrübergehenden?) wirkverlusten oder nebenwirkungen rechnen?
-