

---

Subject: absetzen und neu anfangen

Posted by [sonic123](#) on Sat, 17 Oct 2009 12:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi leute,

was haltet ihr von der theorie fin abzusetzen, wenn alle NWs weg sind und erst wenn HA wieder anfängt fin wieder zu nehmen?

d.h. ich habe 2,5 jahre fin genommen, jetzt potenz probleme. will mit fin aufhören.

wird es sinn machen, dass ich in einem jahr neu anfange? hat jemand da erfahrungen gemacht?

zweite frage: soll man von heute auf morgen absetzen oder lieber in kleinen schritten? (weniger nehmen , nur jeden zweiten tag, etc.)

drittens: die die mit fin aufgehört habe, wie ist eurer haarstatus jetzt? wie lange ist es her? nimmt ihr was anderes was euch erfolgt bringt?

vielen dank

---