

---

Subject: Wieviel Kilo schafft man in 3 Wochen maximal abzunehmen?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 09 Oct 2009 18:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde gern so schnell wie möglich ein paar Pfunde los werden, auch wenn das sicher nicht gesund ist. Kennt jemand Wege schnell (am besten in Wochen ausgedrückt) abzunehmen. Was wäre das maximale in 3 Wochen, oder wo sollte man die Reisleine ziehen das es nicht zu extrem für den Körper wird?

---