
Subject: Seit 7 Monaten Minox - Mit was ergänzen ?
Posted by [Phil003](#) on Wed, 07 Oct 2009 11:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

Ich nehme seit ca. 7 Monaten Minox (Kirkland 5%, 2x täglich) und konnte meinen Zustand weitgehend halten. Nun bemerke ich aber dass die Haare doch etwas dünner und lichter werden.

Ich spielte mit dem Gedanken Fin zu nehmen, jedoch schrecken mich die enormen Nebenwirkungen zu sehr ab. Gibt es evtl. eine Statistik wie viele Menschen, die Fin nehmen auch wirkliche Nebenwirkungen kriegen?

Aus diesem Grund suche ich nach alternativen Ergänzungen. Was könnt ihr mir empfehlen. Ich habe mich schon recht gut durchgelesen allerdings habe ich irgendwann den Überblick verloren und möchte mich nun an diejenigen wenden, die mehr Ahnung haben

Bitte um Hilfe meine Leidensgenossen.

Lieben Gruß
