
Subject: Haare kräftigen

Posted by [malsehn](#) on Mon, 28 Sep 2009 07:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, nachdem ich nun beschlossen habe, meine Haare definitiv zu halten, möchte ich ihnen natürlich gutes tun.

Daher meine Frage:

Welchge pflanzlichen Mittel gibt es, die weniger dem Erhalt (da vertraue ich eher der Chemie), als der kräftigung des Haares dienen? Von Kieselerde lese ich hier verschiedenes (pro und kontra). Wie sieht es mit Bierhefe aus, was gibts noch?

Liebe Grüße und Danke!
