

---

Subject: Haare kräftigen

Posted by [malsehn](#) on Mon, 28 Sep 2009 07:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, nachdem ich nun beschlossen habe, meine Haare definitiv zu halten, möchte ich ihnen natürlich gutes tun.

Daher meine Frage:

Welchge pflanzlichen Mittel gibt es, die weniger dem Erhalt ( da vertraue ich eher der Chemie ), als der kräftigung des Haares dienen? Von Kieselerde lese ich hier verschiedenes ( pro und kontra ). Wie sieht es mit Bierhefe aus, was gibts noch?

Liebe Grüße und Danke!

---