
Subject: Ab wann soll man die Behandlung mit Minox. starten?

Posted by [freak88](#) on Fri, 18 Sep 2009 13:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da in meiner Familie so gut wie alle (vater, großvater mütterlich und väterlicher seits) an HA leiden mache ich mir sorgen, da ich zurzeit vermehrt haare verliere. (sind sicher 100 wenn nicht sogar mehr haare die ich verliere über einen zeitraum von mindestens 3wochen, da ist es mir zumindest das erste mal aufgefallen)(macht sich bemerkbar, dass ich am kopfkissen 10 haare in der früh finde beim duschen ca 50 haare im sieb sind und beim kämmen nach dem duschen+waschen ca 30 haare im kamm sind und verliere über den tag verteilt sicher noch einige haare) mein vater verlor so ca mit 23 seine haare und da ich im jänner 22 werde mache ich mir ziemlich sorgen.

Aber man sieht bei mir noch keine Geheimratsecken, deswegen bin ich mir nicht sicher ob es jetzt zu früh ist mit Minoxidil zu beginnen? Oder sollte man zuerst mit Fin starten. (habe bei fin aber zu viel angst, dass ich dann nicht mehr bartwuchs bekomme oder sich das negativ auf kinder die ich ja später haben will auswirken könnte(könnte ja Erbmaterial negativ beeinflussen, sind ja noch keine studien da von leuten die fin nehmen und kinder bekamen)

Zur zeit benutzte ich das nivea hair recharge shamp + tonic, doch zweifle sehr an der wirkung, und es kam mir vor als würde das den HA noch verstärken(oder vlt shedding?!?)... kann aber nur einbildung sein oder könnte ich auf das Mittel schlecht reagieren?
Ich habe mir jetzt in der Apo HairCaps gekauft (mit jeder menge zink usw) und denke, dass es als ergänzung nicht schlecht ist...

hoffe ihr könnt mir weiterhelfen! vielen dank schon im voraus.

PS.: mein HA könnte aber auch bedingt sein durch den Stress den ich mir selbst mache auf grund der Angst vor HA
