

---

Subject: l-arginin und haarausfall

Posted by [hairforgirls](#) on Fri, 18 Sep 2009 12:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo!

ich habe mal eine frage. mir fällt seit ca. 2 wochen auf, dass mein haarausfall weniger geworden ist. nach 3 tagen nichtwaschen und nichtkämmen habe ich nur noch 20-30 haare drin. heute ist mir eingefallen, dass ich vor 4 wochen mit der einnahme von l-arginin angefangen habe. vielleicht ist es ja auch nur eine phase mit weniger haarausfall, aber kann es auch an l-arginin liegen? gibt es da einen zusammenhang oder ist das ein holzweg. ich bin mal gespannt, wie das weiterläuft.

grüße

---