
Subject: Vorstellung + Fragen

Posted by [jochenknochen](#) on Thu, 17 Sep 2009 20:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich wollt mich und mein kleines Problem bzw. meine Geschichte mal kurz vorstellen und hoffe vielleicht ein paar gute Tipps zu erhalten.

Ich bin eigentlich erst mitte zwanzig und habe das Gefühl meine Geheimratsrecken werden langsam immer größer.

Am Hinterkopf wird es dünner, man sieht die Kopfhaut aber nur im Wirbel (glaube das normal). Wenn ich das Norwood-Schema richtig verstanden habe dann würde ich sagen, gerade so noch Typ II.

Es ist halt __noch__ möglich die Haare von oben über die Ecken zu packen.

Ehrlich gesagt habe ich mir lange Zeit darüber auch keine Gedanken gemacht, da ich in einer glücklichen Beziehung war.

Nun bin ich allerdings seid einem halben Jahr Singel und zweifle manchmal ein wenig an mir. Sagen wir so das Thema Haare/Geheimratsecken geht mir seid ca. 6 Woche nicht mehr aus dem Kopf.

Ich denke täglich darüber nach und schaue regelmäßig in den Spiegel

Irgendwie eine Belastung die ich mir selber auflade, ich kanns leider nicht unterdrücken.

Kurze zeit nach dem das alles begann bin ich erstmal zu meinem Hausarzt und haben Eisenwerte/Schilddrüse etc. checken lassen.

Nach einiger Weile bekam ich die Ergebnisse und war alles im grünen Bereich.

Darauf hin habe ich mich zum Dermatologen überweisen lassen, dieser schaute ein wenig und sagte dann alle Symtome sprechen für erblich bedingten Haarausfall.

Er sagte es gibt eigentlich nur ein Mittel was laut Studien wirklich funktioniert den Haarrückgang zu verlangsamen.

Ja er sagte verlangsamen nicht stoppen .

Naja er meint Finastarid, er klärte mich über mögliche Risiken auf und naja dann, hab ich gesagt "OK, gehen wir es an". Ich muss das was auf dem Kopf los ist, irgendwie aus meinem Kopf raus bekommen.

Nun nehme ich seid ca. 3 Wochen Finahair 1mg und bemerke nichts.

Wobei das auf die Nebenwirkungen bezogen sicher gut ist, vom Haarausfall merk ich nichts, aber das kommt ja schleichend ich meine jeder verliert ja mal paar haare oder? So wie ich es verstanden habe, geht es nicht darum wie viele ausfallen, sondern das möglichst viele wieder nachwachsen.

Wielange dauert es bis das ganze wirkt? Gleich mit der ersten Tablette?

Was mich stört ist, dass ich nicht weiß ob das FIN anschlägt oder nicht? Kann ich das irgendwie rausfinden?

Ich nehme die Tablette jeden Morgen nach dem Aufstehen, am Wochenende stehe ich später später auf.

Ist das ein Problem? SOLLte man die Tablette immer zu selben Uhrzeit nehmen?

Mein Arzt sagte ja, es wird verlangsamt, ist es auch möglich das es ganz gestoppt wird, bzw.

das Haare nachwachsen?
Wenn ja wie realistisch ist das ganze?

Spricht irgendwas dagegen Enthaarungscreme für einige Stellen am Körper zu nutzen, wo blöderweise mehr wächst als auf dem Kopf?

Was mir spontan noch einfällt, ich habe schon ewig Schuppen, die aber völlig verschwinden wenn ich Head&Shoulders nutze.

Spricht irgendwas gegen den täglichen gebrauch von Head&Shoulders?

Zudem bekomme ich schnell fettige Haut auf der Stirn, und ja nur auf der Stirn, ist das ein Symptom für irgendwas?

Hoffe es war nicht zulang.
Es wäre super wenn mir jemand bei meinen Fragen helfen könnte.

MfG
Jochen Knochen