

---

Subject: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung  
Posted by [lockenmonster](#) on Wed, 16 Sep 2009 20:42:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich bin 31 Jahre alt und seit einigen Tagen hier bei Euch im Forum weil ich dringend Eure Hilfe brauche!!!

Mein Haarausfall begann mit ca 22 Jahren. Anfangs Geheimratsecken bis schliesslich Ende 2008 eine grosse Stirnglatze draus geworden war. Tonsur am Hinterkopf war zu erahnen jedoch nicht der Rede wert. Zumindest konnte ich damit gut leben. Mit der grossen Stirnglatze allerdings nicht. So machte ich im Januar 2009 ne HT.

Nun beobachte ich das meine Tonsur am Hinterkopf ordentliche Fortschritte macht und auch schon Richtung Oberkopf nach vorn maschiert.

Eure Hilfe brauche ich nun dringend indem mir Eure Erfahrungen berichtet was ich am besten nehmen soll. Fin kommt am wahrscheinlichsten in Frage das ist mir klar. Man sagt Propecia sei im Tonsur Bereich recht gut. Oder lieber doch Proscar???? Und vor allem in welchen Dosen 1mg oder 2,5 oder 5mg???? Einfach zum Hautarzt gehen???

Und was für Shampoo benutzt ihr? Womit habt ihr die besten Erfahrungen und was ist das Beste für mein Haar. Im Moment nehme ich ganz normales von Garnier Fructies!!!

Vielleicht hatte jemand ja die gleiche Situation wie ich und hat mit bestimmten Mitteln Erfolge erzielt. Bitte helft mir. Viel Zeit zum Experimentieren habe ich nicht. Muss Retten was zu Retten ist bevor es zu spät ist!!!! Vielen Dank schon mal Leute!!!

Wenn möglich auch Berichte von NW die ihr hattet. Da hört man ja teilweise Horrorgeschichten wie Potenzprobleme, Verfettung bis hin zur Unfruchtbarkeit. Danke schon mal an Euch alle!!! LG

---