

---

Subject: Haarausfall(mit 20) hämmen ohne Medikamente etc., nur wie!?

Posted by [Jani](#) on Wed, 16 Sep 2009 11:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

zuerst einmal etwas zu meiner Person. Ich bin 20 1/2 Jahre alt und leide etwa seit drei Jahren unter Haarasufall... Seit ca. einem Jahr wurde mein Haar dann immer lichter/dünnere, so dass man heute schon sehr gut sehen kann, wie mein Haarausfall vorangeschritten ist. Allgemein bezieht sich der Haarausfall +über den gesamten Kopf, aber am lichtesten sind die Haare hinten an der Wirbel...

Vor zwei Jahren, als es also noch nicht sooo schlimm war, hatte mir eine Hautärztin geraten, Biotin zu nehmen...mehr nicht. Außerdem war Sie der Meinung, dass das ganze so veranlagt ist, da ich auch schon mit 13 Jahren die ersten grauen Haare zählen konnte...im großen und ganzen kann man sagen, dass ich auf dem Kopf schon richtig Alt aussehe ^^ Und das obwohl man mich öfter mal für 16-18 Jahre schätzt...immerhin

Was ich noch hinzufügen muss ist, dass ich Mützenträger bin, aber ich denke mal, dass die Mütze da jetzt nicht wirklich eine große Rolle spielt, da mein Bruder mit dem gleichen Problem belastet ist.

Neben Biotin verwende ich verschiedene Shampoos, da ich mich einfach nicht auf ein Produkt festlegen kann...Wo ich dann auch schon bei meiner Frage angekommen wäre. Klar bin ich mir dem auch bewusst, dass es kein Superheilmittel in Form von Shampoos geben kann, sonst wären die ganzen Ampullenkuren etc. ja auch überflüssig.

Zuhause hab ich momentan Alpecin C1, Schauma Hair-Activator mit Koffein und ein Shampoo aus der Apotheke von Vichy mit Aminexil stehen. Letzters klang auf jeden Fall vielversprechender als die anderen beiden, aber hab ich nach der zweiten Wäsche mit diesem Produkt eher negative Erfahrungen gemacht. Nämlich die, dass sich meine Haare ziemlich dünn und platt anfühlten. Bei den anderen beiden Koffeinschampoos, kann ich mich nicht genau festlegen(Haare sind mal, mal so...). Hat jemand schon Erfahrung mit einem dieser Shampoos gemacht? Weiß vll. jemand ob sich in den Schauma-Schwarzkopf Shampoos Silikon befindet? Wie gesagt, ich erwarte von diesen Shampoos nicht, dass dadurch die verlorengegangenen Haare wieder wachsen. Aber es wäre nicht schlecht, wenn ich meine Haare abseits von Medikamenten/Ampullen/etc. zumindest Kräftigen/Festigen könnte und somit den Haarausfall etwas hämmen könnte.

Würde mich auf jeden Fall über jede Antwort freuen!

Bin nämlich schon etwas verzweifelt und weißt wirklich nicht welches Produkt/Shampoo man auf jeden Fall auf Dauer sorglos nutzen kann...

Grüße

---