

---

Subject: NEM - Welche & Wieviel

Posted by [cedes](#) on Mon, 27 Mar 2006 16:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hy,

Was für NEM und wieviel nehmt ihr?

Nehme zur Zeit nur Zink. Bin mir nicht sicher, ob Unmengen von NEM helfen. Nimmt man nicht eigentlich genug Vitamine zu sich, wenn man sich einigermaßen 'normal' ernährt?

---