
Subject: Neuer Benutzer sucht dringend Hilfe!!!

Posted by [benni-deluxe](#) on Tue, 08 Sep 2009 20:51:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle, bin hier neu auf dieses forum gestoßen und hoffe doch das mir vielleicht einige benutzer helfen könnten!

Ich bin 23 Jahre alt und leide unter erblich bedingtem Haarausfall seit ich 21 Jahre bin, diesen habe ich aber erst so richtig bemerkt als ich meinen Nierenstein damals hatte, danach gings so richtig los die geheimratsecken haben sich gebildet, die haare wurden dünner und ich konnte so langsam meine kopfhaut am oberkopf durchsehen wo früher viele dichte haare waren. Mein selbstbewusstsein leidet leider sehr unter meinem haarausfall, ich habe auch lange versucht den HA zu bekämpfen ohne medikamente auf natürliche art und weise dh. coffein shampoo von alpecin , zink tabletten , biotin , brennessel haarspülung! doch irgendwie hat nichts so richtig geholfen als ich das alpecin shampoo genommen habe und dazu brennessel haarwasser dachte ich das meine haare schneller wachsen , aber der HA war unverändert leider! :/

naja dann als ich merkte das meine geheimratsecken immer größer wurden bin ich letzten montag zum Hautarzt gegangen und dachte der kann mir vielleicht helfen, nachdem der hautarzt einen kurzen blick auf meinen kopf geworfen hat meinte er das der HA erblich sei, mein vater hat auch schon relativ früh eine glatte bekommen so mit 35 war er schon recht kahl und mein bruder hat mit 26 jahren auch leicht schütteres haar! dann hab ich den hautarzt gefragt was ich denn gegen meinen haarausfall machen könnte, und er hat mir ein paar mittel aufgezählt wie prospecia und dieses fin. aber er meinte dazu gleich das diese mittel starke nebenwirkungen haben könnten und er meinte das es diese produkte noch nicht lang genug gibt um zu sagen was sie für langzeit nebenwirkungen haben... naja habe hier mal kurz gestöbert und einige haben ja auch nebenwirkungen beschrieben! davor hätte ich auch große angst und daher habe ich mich entschieden diese mittel nicht zu nehmen! der arzt meinte dann nur ganz trocken sie müssen halt lernen das es zu ihnen zu gehört aber ihn hats garnicht interessiert , wie denn auch wenn er volles haar hat und dieses problem garnicht selbst kennt! naja war sehr enttäuscht nach diesem besuch.

danach habe ich lange mit meiner mutter geredet und sie hat mir erzählt von einer basen behandlung die auch viele heilpraktiker empfehlen und hatte darüber auch einige broschüren da, dh. sie meinte der HA kann auch von übersäuerung kommen und hat mir Basica tabletten empfohlen zur entgiftung und ein 3x3 Haartonicum von dr Jentschura (<http://www.p-jentschura.de/de/produkte/3x3-haartropfen>) vielleicht dazu noch ein basisches haarshampoo. meine frage hat jemand schon damit erfahrungen gemacht ?? was meint ihr könnte soetwas auch helfen? bräuchte dazu dringend einen rat da das haartonicum 49 euro kostet was natürlich nicht wenig ist aber ich denke wenn es hilft dann zahl ich das gerne!

zurzeit benutze ich von schwarzkopf das aktiv M shampoo und tonicum, und hoffe das dieses hilft wobei ich sagen muss das der HA bisher noch nicht weniger geworden ist , gut ich benutze es auch erst 3 wochen aber das haar ist nach dem waschen etwas griffiger .. es wird dort ja sogar eine geld zurück garantie angeobten...

ich hoffe es kann mir vielleicht jemand ein klein bisschen weiterhelfen wie ich vorgehen sollte , könnte auch demnächst ein foto beifügen von den haaren .. hoffe es ist mir keiner böse wenn ich fragen stelle die schon beantwortet worden sind aber in diesem forum gibt es soviele

beiträge da wäre es ziemlich schwer alles so rauszusuchen! vielen dank schonmal

mfg
