
Subject: natürliche DHT Hemmer

Posted by [Kurti](#) on Fri, 04 Sep 2009 13:12:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, leider musste ich fin wegen nw absetzen und suche nun nach alternativen. mir sind jetzt schon einige natürliche mittel begegnet:

- Zink (hochdosiert)
 - Bockshornklee
 - Sägepalme
 - Kürbiskern
 - Kieselsäure
 - Ket-Schuppenshampoo!?
 - Grüner Tee?!
- ... gibt es noch welche?

nun sind das ja aber schon einige mittel. kann mir jemand eine empfehlung geben, welche ich einnehmen soll und in welcher dosis? kann ja nicht alle einfach mal gleichzeitig nehmen... können die mittel auch schädlich sein oder nw verursachen?
