

---

Subject: Spiro hat bei mir geholfen

Posted by [Jackson](#) on Wed, 02 Sep 2009 12:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme jetzt seit 30 tagen spiro 1xtägl.

Nach einer Woche ist mein HA auf fast die hälfte zurück 30-40 (vorher 60-80 an manchen tagen sogar an die 100).

Seit einer Woche hat sich der HA nochmals reduziert auf 15-maximal 20 Haare am tag (heute waren es ca. 20).

Ich nehme auch seit fast 3Monaten tägl. 15ml Siliziumgel ein.

Ich glaube aber kaum das das etwas damit zu tun hat. Jedoch hoffe ich auf eine Verdickung der Haare durch das Silizium. Werde es aufjedenfall noch weitere 3monate testen.

Mit Fin habe ich eine Pause eingelegt. Jetzt schon 30Tage ohne fin.

Werde aber die Pause noch weitere 2Wochen halten und erst dann wieder mit fin anfangen.

Das einzige was mich an spiro nervt ist dieser blöde Geruch.

Hatte eigentlich vor gehabt nach der Fin pause mit Spiro aufzuhören. Aber jetzt bin ich am überlegen ob ich mir noch 2Flaschen kaufen soll um spiro noch weitere 3 Monate zu nehmen.

So das wars von mir aus.

Achso und Minox nehme ich natürlich auch noch weiterhin 1x am tag.

---