

---

Subject: Tipp´s für die Richtige Ernährung gesucht  
Posted by [Gast](#) on Sun, 23 Aug 2009 13:21:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo , ich ernähre mich stark einseitig und möchte dies in Hinsicht auf den Haarausfall mal ändern , um auch diese variante abzudecken.

Leider kenn ich mich in sachen Richtiger ernährung kaum aus , reichen einfach nur Vitamin Tabletten? Welche Produkte empfehlen sich?

---