

---

Subject: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [Minasterid](#) on Mon, 10 Aug 2009 20:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin ja selber sehr skeptisch gegenüber Anti-Haarausfall Produkten wie Koffein- und L-Carnitinshampoos und Tonics eingestellt, aber ich bin im Internet über diese Seite gestolpert

<http://www.chemie-im-alltag.de/articles/0125/index.html>

und auf mich macht diese Seite einen seriösen Eindruck (hat auch außer dem Artikel nix mit dem Thema Haarausfall zu tun).

Auf jeden Fall wird dort gesagt, dass die Wirkung von L-Carnitin zwar nur moderat, aber vorhanden ist und diese auch wissenschaftlich dokumentiert wäre

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jdermsci.2007.07.001>

<http://dx.doi.org/10.1111/j.1600-0625.2007.00611.x>

Auch wird dort angeprangert, dass Schwarzkopf die Ergebnisse viel zu stark schönen würde. Nichtsdestotrotz soll es die prozentualen Anteile zwischen aktiven und passiven Haarfolikeln zum Positiven verändern.

Glaubt ihr, dass die Antahaarausfall Mittel doch einen wenn auch nur kleinen positiven Effekt haben oder sind diese Mittel wirklich komplett nutzlos gegen Haarausfall?

---