

---

Subject: Foam Einwirkzeit

Posted by [mitschiii](#) on Wed, 05 Aug 2009 18:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe soeben meinen Foam erhalten. Nehme ja z Zt die Lotion seit knapp über nem Monat.

Habe mir die Lotion bestellt, da mir die Einwirkzeit zu lange ist. Jetzt hab ich mir dir Packungsbeilage gelesen vom Foam und da steht ja auch ne Einwirkzeit von 4 Std mit drin, das man die Haare nicht waschen soll. Dies ist ja auch mit Schwitzen dann verbunden.

Ich war in der Annahme von vielen Threads, dass die Einwirkzeit wesentlich kürzer sein soll, ca 15 Min.

Außerdem hab ich starke Schuppenbildung u z Zt starkes Shedding. Ich habe vor, dass Foam zu nehmen, wenn ich es eilig habe und früh vor der Arbeit. Wenn ich Zeit habe, dann nehm ich die Lotion weiter.

Wie ist es denn nun mit der Einwirkzeit und vor dem Schlafen gehen, soll man da auch die 2 Std beachten?

---