

---

Subject: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [Treblig](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:53:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das paßt eventuell nicht in den Forumsteil: Umgang mit Haarausfall...Ich schreib es trotzdem mal hier.

Kennt jemand gute Möglichkeiten/Strategien sich noch weiter zu erforschen...seine Stärken und Schwächen rauszufinden. Stärken sind auch wichtig um mit Haarausfall umzugehen.Das ist definitiv nicht einfach. Manchmal hat jemand ein Buch drüber gelesen oder was gehört.

---