

---

Subject: Wahrscheinlichkeit der Fin Gewöhnung nach 9Jahren einnahme

Posted by [Jackson](#) on Tue, 21 Jul 2009 17:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte mal fragen wie wahrscheinlich es ist, dass ein Gewöhnungseffekt bei Fin eintritt (hab den Fachbegriff vergessen)?

Ist hier eine Pause sinnvoll? Falls ja, wie lange:

1 Woche, 2Wochen oder vielleicht 1monat.

Ich habe eine Weile die Methode mit 3Wochen on und 1Woche off durchgeführt aber seit nem halben Jahr nicht mehr weil ich Fin dann immer unregelmäßig eingenommen habe. Also ein Tag genommen den andern nicht, mal Abends mal morgens halt sehr unregelmäßig.

Mittlerweile lichtet sich meine Tonsur ein wenig. Und ich vermute das Fin nicht mehr so gut wirkt.

Ich muss dazu noch sagen, dass ich die Dosis seit einem Jahr auf etwa 0,6mg runtergesetzt habe (davor ca. 1,25mg). Anfangs gab es auch keinerlei Probleme aber seit 3-4 Monaten habe ich stärkeren Ausfall (50-60 Haare/tägl) als sonst(20-30 Haare/tägl).

Möchte die Dosis auf 0,8 bis vielleicht 1mg wieder raufsetzen.

Mit 0,6mg lief alles viel besser (Pickel verschwunden, besserer Sex, mehr Ausdauer etc). Aus diesem Grund fällt mir der Anstieg schon ein wenig schwerer.

Kann Kreatin einen negativen Einfluss auf den HA haben?

Bitte jetzt nicht die Frage ins lächerliche ziehen, denn dazu gibt es im Netz immer unterschiedliche Aussagen und Meinungen.

Gruß und Dank

Jackson

---