

---

Subject: Minox trotz starker Schuppung weiter anwenden?

Posted by [jordanA](#) on Mon, 13 Jul 2009 08:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag!

Dies ist mein erster Beitrag im Alopezie.de-Forum ... und ich bin gleich mal so unverfroren und lege los mit der Fragerei:

Seit "einiger Zeit" (vllt. 2-3 Monate?, dummerweise habe ich keine genauen Tagebucheinträge hierzu getätigt ) nehme ich normales 5-prozentiges Regaine 1x/Tag (abends) gegen meine AGA, die sich sagen wir mal irgendwo bei Phase 2 befindet.

Erstes Problem: Seit Beginn habe ich mit sehr starkem Juckreiz, sehr starker Schuppung (inkl. "Hautfetzchen") sowie teilweise Hautrötungen zu tun; letztere Nebenwirkung hat jedoch deutlich abgenommen. Ich gehe von einer PPG-Allergie aus.

Hinzu kommt seit ein paar Wochen ein verstärkter Haarausfall, den ich grundsätzlich erst mal dem Shedding-Phänomen zuschreibe (200 bis 400 Haare pro Tag). Zumindest macht mir das sichtbare Lichter-Werden im Frontbereich einige Sorgen. Bisher versuche ich durchzuhalten und kralle mich verbissen an die allgemein bekannte (und begründete) Aussage, wonach Minox-Shedding grundsätzlich eher als "gutes Zeichen" zu betrachten sei.

Vielleicht wird der derzeitige HA aber auch durch die allergische Reaktion, durch die Schuppung (...) hervorgerufen?

Da ich entsprechend der Devise "Wer schön sein will, muss leiden" in der Lage bin, einiges an "Qualen" auf mich zu nehmen, habe ich bisher die Juckerei (unangenehm insbesondere nachts) und Schupperei geduldig hingenommen ... und wäre prinzipiell auch weiterhin dazu bereit und in der Lage, wenn ich mir relativ sicher sein könnte, dass das alles hinsichtlich des HA-Problems ohne weiteren Belang ist.

Man liest allerdings auch hier und da, dass bei entsprechenden Nebenwirkungen Minox abgesetzt und ggf. gar nicht mehr in Betracht gezogen werden sollte.

Frage: Kann man - wenn mans denn durchhält - trotz allergischer Reaktionen PPG-haltiges Minox weiter benutzen oder machen die beschriebenen Nebenwirkungen evtl. sogar zusätzlichen HA, sodass die positive Wirkung von Minox relativiert oder im Extremfall gar ins Gegenteil verkehrt wird.

Für Anregungen wäre ich dankbar.

Zum Schluss noch: Welches PPG-freie Minox-Präparat wäre denn eurer Meinung nach die beste (=wirkungsvollste) Alternative, Regaine foam vielleicht? Und wo kann ich so etwas bestellen?

Grüße, jordanA

---