

---

Subject: kaliumhaltige lebensmittel

Posted by [dylan](#) on Sat, 25 Mar 2006 12:35:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo! ich nehme ja spiro und wollte mal in erfahrung bringen welche nahrungsmittel außer trockenfrüchte, bananen und trauben noch besonders kaliumhaltig sind um sie zu vermeiden.

wäre nett, wenn ihr ein paar schreibt.

dylan

---