

---

Subject: diff. Haarausfall wegen Kreatin?

Posted by [sharpanator](#) on Mon, 06 Jul 2009 16:38:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

könnte es einen Zusammenhang geben mit der Nahrungsergänzung Kreatin (nein nicht Keratin ) für Sportler und Bodybuilder und diffusen Haarausfall. Wie ich schon in anderen Themen schrieb leide ich seit einem halben Jahr an starken Haarausfall der meiner Meinung Diffus ist, also ich verliere auch im Haarkranz sehr stark Haare und ich meine sogar auch am Körper.

Ich bin zur Zeit am überlegen woher dass kommt und ich hatte immer meine Schilddrüsenunterfunktion im Verdacht, was ja auch richtig wäre aber vor 4 Monaten hatte ich mal für kurze Zeit einen Weight Gainer eingenommen, ein Eiweiss Produkt mit Kreatin. Komischerweise finde ich im Netz sogar häufig Fragen zu Kreatin und Haarausfall Mein Bruder der schon seit Jahren Krafttraining macht nimmt auch Kreatin und er hat sehr liches Haar bekommen. Ich habe das Produkt denke ich über 3 Wochen eingenommen, 4 Monate später könnte ja hinkommen mit den Auswirkungen

---