

---

Subject: Pause von Minox jetzt Neueinstieg

Posted by [EsGibtSchlimmeres](#) on Fri, 03 Jul 2009 15:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo hallo.

War bis jetzt immer stiller Mitleser, aber da ich in den letzten Jahren einfach die Erfahrung gemacht habe, dass offen mit dem Thema Aga umzugehen meiner Psyche gut tut, hier mal ein kleiner Erfahrungsbericht, in der Hoffnung auf Seelenpflaster.

Also ich hab früher sehr sehr voller blondes Harr gehabt (ne richtig dicke Matte). Seid ich 18 bin wurden diese zunehmend strohiger und dünner. bin dann mit 22 (ca NW3) auf Minox only eingestiegen und hab das auch ein Jahr durchgezogen. Am trotz Shedding zwischen des 1. und 2. Monats und auch Verschlechterung auf NW3.5, war nach 6 monaten alles super. NW1.5, kein Haarausfall mehr und auch dickeres dunkleres Haar (mochte mein Blond nie).

Dann zwischen dem 6. -und 12. Monat stabiler Status, aber kurzes leichtes Shedding. Hab dann wegen dicken Schuppen meiner Kopfhaut mal etwas Gutes gönnen wollen und für 2 Monate ausgesetzt. Vorher hatte ich Minox schon immer nur einmal täglich genommen.

Das war nicht so gut. Ohne viel Ausfall und ohne das ichs groß gemerkt hab war ich (Ein sonnenbrand machte es deutlich ) wieder auf NW3. Hab jetzt wieder mit dem Zeug angefangen und Strohfeuer samt schlechten Haarrstatus wie damals. Das zeigt mir aber das mir Minox echt hilft und werde diese harte Zeit deshalb auch wieder durchziehen. Da fällt mir ein: Problemzone ist Vertex und Oberkopf. GHE eher maginal. Die ersten 3 Monate Regaine dann Kirkland. (Stelle keinen Unterschied fest)

Was mir jetzt helfen würde wäre wenn mir Jemand, der ähnliche Erfahrung gemacht hat, sagen könnte ob der Schaden durch die Pause, bei ihm Reversibel war.

Danke schön

---